

CIRCULAR N°REC-100-013

FECHA: POPAYÁN, 18 DE MAYO DE 2023

DE: RECTORÍA

PARA: COMUNIDAD ACADÉMICA DE UNICOMFACAUCA

ASUNTO: RECOMENDACIONES PARA LA VIGILANCIA Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD AGUDA CONTAGIOSA DENOMINADA VARICELA

Atento saludo,

Querida comunidad académica, ante la actual situación del brote de varicela, en la que se encuentran dos (2) Instituciones de Educación Superior de la ciudad, y considerando el riesgo de incremento de transmisión de varicela, en la población estudiantil, docentes, administrativos y comunidad en general de la Corporación Universitaria ComfacaUCA, nos acogemos a las recomendaciones impartidas por la Secretaría de Salud Municipal de Popayán. Estas serán de obligatorio cumplimiento, en virtud de fortalecer las acciones de vigilancia en salud pública, así como las recomendaciones para la prevención, atención y control de la enfermedad, en la ciudad de Popayán:

DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD:

- La varicela es una enfermedad aguda contagiosa, producida por el virus varicela-zoster, de la familia de los herpesvirus, es una infección benigna, cuya gravedad varía de persona a persona, que suele ser más grave conforme avanza la edad
- Los síntomas iniciales incluyen fiebre súbita y malestar general, cefalea, pérdida de apetito y eventualmente vómito, exantema (erupción de la piel de color rojizo) de carácter vesicular, muy pruriginoso, en la cara, tronco, cuero cabelludo y extensión progresiva por todo el cuerpo.
- Las vesículas presentan un fluido claro, que contiene el virus, se producen por oleadas, pudiendo aparecer incluso en las membranas mucosas de la orofaringe, el tracto respiratorio, la vagina, la conjuntiva y la córnea, y en su resolución evolucionan a la desecación, con formación de una costra.
- Se transmite por inhalación de partículas o por contacto con las secreciones respiratorias o con el líquido contenido en las vesículas.
- El periodo de incubación oscila entre 10 y 21 días, pero la mayoría de los pacientes manifiesta la enfermedad entre 14 a 17 días después de la exposición inicial.
- El periodo de transmisibilidad comprende, entre las 48 horas previas a la manifestación exantemática de la enfermedad y hasta que todas las vesículas hayan formado costra.
- Toda persona que no haya enfermado previamente por el virus de la varicela zoster o no haya sido inmunizada previamente con la vacuna contra la varicela, tiene riesgo de infectarse.

- La inmunidad que sigue a la infección de varicela generalmente es de larga duración; sin embargo, segundos episodios de infección por este virus raramente ocurren entre personas inmunológicamente normales.
- La letalidad es menor en niños que en adultos, siendo la mortalidad de 1 cada 100.000 niños de 5 a 9 años y de 20 por 100.000 adultos afectados.
- Las complicaciones de la varicela ocurren entre las personas inmunocomprometidas, neonatos, niños menores de un año y adultos, e incluyen:
 - a) Sobre-infección bacteriana de las lesiones cutáneas (usualmente con Streptococcus beta hemolítico y Staphylococcus sp.)
 - b) Pulmonares: neumonitis viral, que suele ser fatal.
 - c) Neurológicas: encefalitis, cerebelitis, meningitis, mielitis, síndrome de Guillain Barré o síndrome de Reye.
 - d) Varicela hemorrágica: Condición en la que vesículas tienen contenido hemorrágico.
 - e) Varicela congénita: Infección dada en los comienzos del embarazo, el riesgo es de 2%, si la infección se presentó entre las semanas 13 y 20 del embarazo, generando en el bebé, alguna(s) de las siguientes condiciones, hipoplasia de las extremidades, anomalías de la piel, encefalitis, microcefalia, anomalías oculares, retraso mental, bajo peso al nacer, con antecedente de varicela materna.
 - f) Otras: miocarditis, pericarditis, hepatitis y nefritis

PLAN DE CONTENCIÓN EN UNICOMFACAUCA, ANTE LA PRESENCIA DE CASOS Y BROTES POR VARICELA:

Toda integrante de la comunidad Unicomfacaucana, como manera preventiva ante el contagio, deberá manejar el autocuidado y seguir las siguientes recomendaciones de seguridad:

- ✓ Lavado de manos frecuente (Mínimo cada 2 horas por 20 segundos, con suficiente agua y jabón).
- ✓ Higienización y desinfección de manos con alcohol glicerinado al 70%
- ✓ No compartir objetos personales, cigarrillos o comida.
- ✓ Uso de tapabocas de manera permanente, dentro de las actividades académicas y administrativas de UnicomfacaUCA Popayán.
- ✓ Al toser o estornudar, cubrir la boca, con el ángulo interno del codo.
- ✓ Mantener las superficies de contacto continuo (mesas, teclados, barandales, manijas, entre otros) y los objetos personales (celular, portátil, teléfono, Ipad, tablet, entre otros), limpios y desinfectados, usando para ello, una bayetilla, humedecida con alcohol en aspersion al 70%.

En caso de presentar contagio de varicela, **SE DEBERÁ:**

- ✓ Aislarse de manera inmediata y evitar acercarse a personas sanas.
- ✓ Usar tapabocas de alta eficiencia N95.
- ✓ Realizar desinfección del material contaminado con secreciones nasofaríngeas.
- ✓ Quedarse en casa, hasta que lesiones, estén en fase costra.
- ✓ El aislamiento, se realizará en los casos confirmados para varicela bajo diagnóstico médico, durante el tiempo de transmisibilidad, el cual inicia un día

antes del inicio de los síntomas, hasta que se secan todas las vesículas y generan costra.

- ✓ Durante un brote de varicela se recomienda el aislamiento de personas inmunosuprimidas: desde el día 1 hasta el 28.
- ✓ Todas las personas susceptibles de contagio y que pueden desarrollar una Varicela grave, entre ellos: lactantes menores de un año de vida, mujeres embarazadas y personas con las enfermedades inmunosuprimidas mencionadas líneas arriba, deben aislarse en casa. El personal administrativo y docente, con relaciones contractuales vigentes con UnicomfacaUCA, deberá de mutuo acuerdo con jefe inmediato, laborar desde casa y reporta esta novedad, vía correo electrónico a la Coordinación de Talento Humano.
- ✓ Los estudiantes que tengan inicio de síntomas y sospecha de contagio, deberán de manera inmediata, aislarse en casa y reportar mediante correo electrónico, dicha novedad, al Director del Programa Académico al que pertenece, con copia a la Coordinación de Bienestar Institucional y al correo: bienestarinstitucional@unicomfacaUCA.edu.co
- ✓ Los administrativos y docentes que tengan inicio de síntomas y sospecha de contagio, deberán de manera inmediata, aislarse en casa y reportar mediante correo electrónico, dicha novedad, a la Coordinación de Talento Humano y al correo: coorontaloentohumano@unicomfacaUCA.edu.co y a la sección de Seguridad y Salud en el Trabajo y al correo: sst@unicomfacaUCA.edu.co

Hasta nueva orden por parte de las autoridades competentes de salud de la ciudad, se suspenderán, todos los eventos académicos/administrativos masivos programados por UnicomfacaUCA Popayán.

El no cumplimiento de lo aquí informado, puede conllevar a sanciones establecidas en la normativa interna de la Corporación. Por el bienestar de cada uno de Ustedes y de sus familias, se solicita por favor acatar lo establecido. Se emitirán nuevos comunicados sobre la presente información, únicamente por canales institucionales

Cordialmente,



VICTORIA EUGENIA PATIÑO ARENAS
Rectora (e)

Proyectó: Gestora de Seguridad y Salud en el Trabajo.
Revisó: Vicerrectora Académica
Rectora (e)