



Portafolio de

PROGRAMAS Y SERVICIOS

Bienestar Institucional

VIGILADA MINEDUCACIÓN

*En **Bienestar Institucional Unicomfacauca** trabajamos por la construcción de un ambiente ideal para el mejoramiento de la calidad de vida en nuestra Comunidad Universitaria, mediante la gestión de procedimientos, programas y actividades que promueven formación en valores, mediante la generación de procesos participativos y de convivencia que generen espacios de reflexión en busca de fines e intereses comunes entre todos los miembros de la comunidad y su entorno.*

Quienes somos

Un equipo humano interdisciplinario que orienta y acompaña a los integrantes de la comunidad universitaria para afrontar los cambios y retos que les impone su tránsito por la institución en pro de un Bienestar Integral.

Qué hacemos

Desarrollar actividades y programas que busquen espacios de participación institucional entre los miembros que constituyen la comunidad educativa, logrando así mantener un ambiente armónico y adecuado para el desarrollo de múltiples actividades académicas y laborales.





SALUD INTEGRAL

Promovemos el mejoramiento permanente de las condiciones físicas, mentales, así como la prevención de enfermedades en todos los miembros de la comunidad universitaria, mediante estrategias y programas formativos, preventivos y correctivos que incidan en la calidad de vida y hábitos de vida saludable.

Unicomfauca Saludable

Promueve en la comunidad universitaria, hábitos de vida saludable que conlleven al establecimiento de una cultura de la salud, en los diferentes espacios mediante estrategias pedagógicas enmarcadas desde el enfoque preventivo, que involucre la creación de ambientes físicos, psicológicos, sociales y culturales adecuados en los que se desenvuelven los grupos que conforman nuestra Universidad.

Zona de Orientación Universitaria Unicomfauca (ZOU)

Estrategia operativa y académica, para mitigar situaciones socialmente relevantes para comunidad universitaria, a partir de espacios donde se establecen de manera directa o indirecta servicios y acciones de acogida, escucha activa, acompañamiento, atención, asistencia, terapia, formación y capacitación, orientados a los miembros de la comunidad Universitaria con el propósito de reducir la exclusión social y mejorar la calidad de vida de los actores que la conforman y prevenir situaciones de vulnerabilidad.



Zona de Orientación Unicomfacauca - ZOU

- **Jornadas de salud y bienestar:** Generación de espacios para nuestra comunidad universitaria, en donde se realizan campañas de promoción de la salud en términos integrales y prevención de la enfermedad.
- **Psicoorientación:** Se posibilita un espacio de escucha a los estudiantes que lo requieran, en el que puedan construir respuestas a las dificultades que la vida académica o personal les presenta.
- Campañas de prevención de consumo de sustancias psicoactivas.
- Promoción de hábitos saludables.

Línea amiga Unicomfacauca

Espacio generado para brindar orientación en salud mental, primeros auxilios psicológicos y si se presenta algún tipo de crisis a nivel emocional, psicológica o de ansiedad a cualquier integrante de nuestra familia Unicomfacauca. También, está habilitada para resolver dudas sobre los diferentes servicios y actividades programadas desde nuestra área de Bienestar Institucional.



Línea
amiga
Unicomfacauca

¡Estamos contigo!

Popayán: 3105475749

Santander de Quilichao: 3116096156



Prestación de servicios de salud convenio IPS de Comfacauca

Promovemos el mejoramiento permanente de las condiciones físicas, mentales, así como la prevención de enfermedades en todos los miembros de la comunidad universitaria, mediante estrategias y programas formativos, preventivos y correctivos que incidan en la calidad de vida y hábitos de vida saludable.

¿Cómo acceder?: Dirígete a la oficina de Bienestar Institucional y solicitar la autorización para acceder a los servicios de salud en convenio con la IPS Comfacauca. Presentar fotocopia del documento de identificación y carnet institucional actualizado.



Bienestar Popayán

Calle 4 N° 8-30 bloque D 2 piso
8386000 Ext. 110

Bienestar Santander de Quilichao

Calle 5 N° 9-50 bloque 4 piso
8298729 Ext. 467

Póliza Integral Estudiantil

La Póliza Integral Estudiantil es un seguro que cubre gastos médicos y funerarios en caso de accidente, tanto dentro como fuera de la universidad. La póliza de seguro es un requisito imprescindible para todas las salidas de campo y actividades deportivas de la universidad.

¿Cómo acceder?: Se adquiere en el momento que el estudiante realiza la matrícula financiera posteriormente la aseguradora notifica por medio de correo electrónico el proceso para descargar la Póliza Integral Estudiantil.



RECREACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Fomentamos el desarrollo de programas y actividades deportivas y recreativas que promueven el desarrollo integral. Así, mismo estimulamos la práctica de actividades de tipo formativo y competitivo, en el marco del sano esparcimiento, la promoción de la salud, la utilización racional y formativa del tiempo libre y la relajación.

Deporte formativo y competitivo

El Deporte Formativo en Unicomfacauca, permite la iniciación o el perfeccionamiento de la cultura deportiva en la Corporación. También, promueve y coordina la conformación de equipos representativos de la Corporación con el objetivo de fomentar las actitudes y aptitudes tanto individuales como colectivas, proyectándolas en actividades externas a Unicomfacauca.

- Escuela deportiva de Fútbol sala
- Escuela deportiva de Fútbol
- Escuela deportiva de voleibol
- Escuela de acondicionamiento físico
- Escuela deportiva de Natación

¿Cómo acceder?: Inscríbete a las escuelas deportivas formativas y competitivas en www.unicomfacauca.edu.co en el menú Estudiantes opción Bienestar Institucional.





RECREACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Deporte Recreativo

Desarrollamos actividades físicas de carácter recreativo y deportivo que conduzcan al mejoramiento de la calidad de vida mediante el uso saludable del tiempo libre.

- Jornadas de baile deportivo para docentes, administrativos y estudiantes.
- Actividades de Integración y esparcimiento.
- Torneos Internos, microfútbol, juegos de mesa, tenis de mesa.
- Torneos intersedes.
- Actividades lúdico-recreativas.



Organización y participación de eventos especiales

En procura de la sana convivencia, la inclusión social, el autocuidado y la promoción de hábitos de vida saludable, se promueve la organización y participación de eventos de carácter deportivo que integran a la comunidad universitaria y ciudadanía en general en pro de la actividad física, el ejercicio y el deporte.



- Torneo deportivo locales
- Ciclo paseos
- Competencias ínter universitarias
- Exhibiciones deportivas y eventos
- Participación en Juegos regionales y nacionales ACIET
- Desafío deportivo Unicomfacauca
- Participación en juegos nacionales ASCUN.



SERVICIOS

Escenarios deportivos

Unicomfauca cuenta con escenarios deportivos para el desarrollo de sus programas deportivos y actividades lúdico recreativas ubicados en los centros recreativos y unidades deportivas de la Caja de Compensación Familiar del Cauca Comfauca.

- Popayán (Centro Recreativo Pisojé, Centro Recreativo Guayacanes, Unidad Deportiva Villa Olímpica)
- Puerto Tejada (Centro Recreativo Los Almendros, Centro Recreativo La Ceiba)
- Santander de Quilichao (Centro Recreativo Caña Dulce).

¿Cómo acceder?: Presenta en las taquillas de los centros recreativos y unidades deportivas tu documento de identificación y carnet institucional actualizado.

Horarios:

Lunes a domingo de 7:00 a.m. a 8:00 p.m.





ARTE Y CULTURA

Buscamos contribuir con el proceso de formación integral desde la expresión artística y cultural de la comunidad universitaria, diseñando, coordinando y ejecutando programas y actividades tendientes al conocimiento, disfrute y desarrollo de las expresiones de creación humana, para desarrollar la sensibilidad y la creatividad en la comunidad universitaria.

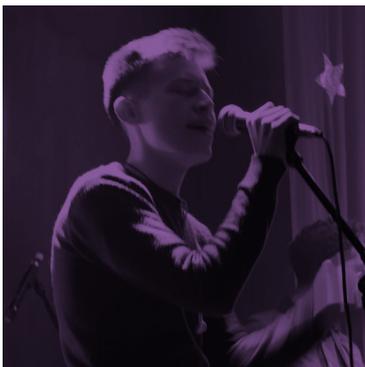
Instrucción y promoción cultural

Grupos artísticos y culturales: Conformación de grupos institucionales representativos para promover la cultura desde la formación, promoción y perfeccionamiento de las habilidades estéticas y artísticas de estudiantes administrativos y docentes de la Corporación.

- Grupo de Teatro
- Grupo Musical
- Grupo de Danzas



Expresión de Talentos Unicomfacaucanos



Eventos culturales: Actividades y eventos articulados con todas las instancias institucionales y con los programas académicos que contribuyen con la construcción de la identidad regional y nacional desde la expresión cultural de la comunidad universitaria de Unicomfacauca.

- Festival de teatro
- Caza Talentos



Expresión de Talentos Unicomfaucauca

Intercambios culturales: Presentaciones de grupos musicales y de danzas de otras instituciones con el ánimo de generar espacios culturales que promuevan y motiven a la comunidad universitaria a participar en las diferentes actividades y escuelas artísticas que se ofrecen desde bienestar.

Exposiciones artísticas: Muestras artísticas desarrolladas en las escuelas y electivas artísticas.

- Exposición de pintura en acuarela
- Exposición de dibujo
- Exposición de origami





Escuelas Artísticas y Culturales

Espacios para el desarrollo de aptitudes personales y de la creatividad con talleres artísticos en las áreas de música, artes escénicas, danza, pintura, dibujo.

- Escuela de danzas Folclóricas
- Escuela de ritmos latinos
- Escuela de Teatro
- Escuela de Pintura

¿Cómo acceder?: Inscríbete a las escuelas deportivas formativas y competitivas en www.unicomfaucauca.edu.co en el menú Estudiantes opción Bienestar Institucional.



DESARROLLO HUMANO

Promovemos el mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad académica, mediante el desarrollo de programas dirigidos al fortalecimiento de la proyección y crecimiento personal de los integrantes de la Corporación.

Escuela de Liderazgo

Procesos de formación que brindan herramientas que permiten a los miembros de la comunidad Unicomfacaucana desarrollar capacidades de liderazgo y potenciar su desempeño en los ámbitos universitarios y de ejercicio profesional.

Identidad con el proyecto institucional

Estrategias que fortalecen el sentido de pertenencia en la comunidad Universitaria mediante la celebración de eventos Institucionales que destaquen labores de estudiantes, docentes y administrativos.

- Reconocimientos no formales a administrativos y docentes por diferentes características personales. (Artículo 5 Resolución 031 del 2015)
- Reconocimiento por participación destacada en eventos deportivos y culturales a nivel regional o nacional (Resolución de Rectoría 081 del 2017)
- Celebración de fechas conmemorativas.

Desarrollo del potencial Humano

Actividades que potencializan las habilidades individuales y colectivas de los miembros de la comunidad universitaria con programación de cursos y talleres de diferente índole.

- Campañas de valores
- Taller de Inteligencia emocional habilidades sociales, comunicación asertiva, resolución de conflictos.
- Campañas que fomentan y propician la participación activa de la comunidad universitaria ante las problemáticas sociales de nuestra región.





SERVICIOS

Prestación de servicios de Psicorientación

Se posibilita un espacio de escucha a los estudiantes, administrativos y docentes que lo requieran, en el que puedan construir respuestas a las dificultades que la vida académica o personal les presenta.

- Asesoría Psicológica Individuales.
- Asesorías Psicológicas Grupales.
- Atención en Crisis
- Orientación Vocacional

¿Cómo acceder?: Solicitar tu cita previa por medio del correo electrónico, llamada telefónica o WhatsApp.

Psicología Popayán

8386000 Ext. 110

+573105475749

psicologia@unicomfauca.edu.co

Psicología Santander de Quilichao

8298729 Ext. 467

+573116096156

bienestarsantander@unicomfauca.edu.co





SERVICIOS

Vacaciones Recreativas Uniaventura

Teniendo en cuenta la importancia del ámbito familiar dentro del desempeño laboral, se integra al proceso de Bienestar una semana denominada UNIAVENTURA, dirigida a los hijos de los colaboradores entre 6 y 10 años de edad en los que se desarrollarán actividades lúdicas que generen conciencia de lo importante que es el trabajo de sus padres dentro de la corporación, y a su vez que los colaboradores perciban que sus familias hacen parte integral del bienestar que Unicomfauca busca para ellos.

¿Cómo acceder?: Inscríbete a las actividades programadas en las fechas establecidas en la Coordinación de Bienestar Institucional. Recuerda tener en cuenta que las vacaciones recreativas están dirigidas a los hijos de administrativos y docentes de Unicomfauca, entre los 6 y 10 años.

Coordinación de Bienestar Institucional

8386000 Ext. 110

bienestarinstitucional@unicomfauca.edu.co



PERMANENCIA Y GRADUACIÓN ESTUDIANTIL

Fortalecemos la capacidad institucional para prevenir la deserción y promover la permanencia y graduación estudiantil, atendiendo de manera articulada la multicausalidad y complejidad de la deserción, desde un enfoque que contempla la atención integral de los estudiantes en un entorno que les permita desarrollar actitudes para consolidar su proyecto de vida, de una manera exitosa.

Programa de Permanencia y Graduación Unicomfacauca

El Programa de Permanencia Estudiantil de Unicomfacauca es un apoyo y acompañamiento permanente, con el fin de garantizar a los estudiantes un adecuado desarrollo personal, académico y humano, con acciones de carácter psicológico, pedagógico y académico.

Semana de Nivelación estudiantes primer semestre: Jornadas complementarias para reforzar aspectos en temáticas de Ciencias Básicas y Lecto-escritura.

Apoyo estudiantes: Talleres que facilitan la adaptación de los estudiantes al contexto universitario.

- Talleres de inducción a la vida universitaria
- Talleres enfocados a la promoción académica
- Talleres para la promoción de habilidades blandas.

Plan Padrino: Redes de apoyo a los estudiantes provenientes de otras regiones, mediante encuentros grupales en los cuales pueden compartir experiencias con pares y de esta manera fortalecer su arraigo en la institución.





PERMANENCIA Y GRADUACIÓN ESTUDIANTIL

Programa de Permanencia y Graduación Unicomfacauca

Encuentro de Familias: El encuentro de la Escuela de Padres y/o Acudientes abordando temas como responsabilidad y rol a desempeñar en el ciclo formativo de los hijos, inducción a la plataforma estratégica de la Corporación, reglamento estudiantil, entre otras.

Familia Universidad: Espacios de relacionamiento entre las familias de los aspirantes a estudiantes y la Corporación que ayuden al estudiante en su paso por la educación superior y fortalezcan el compromiso de la familia con la formación profesional.

Promoción de Servicios financieros: Campañas de promoción de servicios de crédito educativo, como opción a los estudiantes para que financien sus procesos formativos.

Inducción al Mundo Laboral: Actividades que se promueven para potenciar aquellas competencias de ingreso de los estudiantes, de los últimos semestres al mundo laboral.

Acompañamiento a Población Vulnerable: Actividades o acciones que integran a la población en condición de vulnerabilidad, discapacidad o necesidad educativa a las diferentes estrategias del Programa de permanencia y graduación, brindando un acompañamiento integral que aporte a su proceso académico e individual.

Sistema de seguimiento a la permanencia estudiantil (SISPE): Sistema de alertas tempranas, que permite hacer seguimiento al rendimiento académico, emocional y social de los estudiantes por corte de notas, con el fin de detectar aquellas situaciones que aquejan al individuo, para hacer las intervenciones correspondientes, dependiendo del tipo de factor causal y de la dimensión que abarque (individual, socioeconómica, académica e institucional).



SERVICIOS

Tutorías/Monitorías

Se posibilita un espacio que permite que el estudiante profundice y resuelva dificultades en aquellas asignaturas del programa al que pertenece. Las monitorías van dirigidas a todos los estudiantes que requieran y consideren el fortalecimiento de cada una de ellas.

- Tutorías o asesorías docentes.
- Monitoría Par a Par.

¿Cómo acceder?: Solicita el horario de asesorías o tutorías directamente con el docente orientador de la asignatura. Para Monitorías “Par a Par” debes comunicarte con la Oficina de Permanencia y Graduación.

Gestor de Permanencia y Graduación
8386000 Ext. 139
gestorpermanencia@unicomfaucauca.edu.co



Acompañamiento individual y grupal

Orientación académica para aquellos estudiantes que presenten algún riesgo de deserción desde esta variable individual o grupal.

¿Cómo acceder?: Agenda tu cita previa con la Oficina de Permanencia y Graduación.

Gestor de Permanencia y Graduación
8386000 Ext. 139
gestorpermanencia@unicomfaucauca.edu.co